

Die patientenspezifische Funktionsskala (PSFS-D)

Name:

Datum:

Dieser nützliche Fragebogen kann dazu verwendet werden, Aktivitätseinschränkungen zu quantifizieren und das funktionelle Ergebnis bei Patientinnen und Patienten mit jeder Art von orthopädischen Krankheitsbildern zu messen.

Kliniker lesen und tragen unten ein: Am Ende der Anamnese und vor der körperlichen Untersuchung ausfüllen.

Erste Untersuchung: Ich werde Sie bitten, drei wichtige Aktivitäten, welche Sie aufgrund Ihres _____ Problems nicht ausführen können oder bei welchen Sie Schwierigkeiten bei der Ausführung haben, zu identifizieren. Gibt es heute Aktivitäten, die Sie nicht ausführen können oder bei denen Sie Schwierigkeiten bei der Ausführung haben aufgrund Ihres _____ Problems? (*Kliniker: zeigen Sie der Patientin / dem Patienten die Skala und lassen Sie die Patientin / den Patienten jede Aktivität auf der Liste bewerten*).

Folgeuntersuchungen: Als ich Sie am (*letztes Untersuchungsdatum nennen*) untersuchte, sagten Sie mir, dass Sie Schwierigkeiten haben mit (*lesen Sie nacheinander alle Aktivitäten auf der Liste vor*).

Haben Sie heute immer noch Schwierigkeiten mit: (*vorlesen und jeden Eintrag auf der Liste durch die Patientin / den Patienten bewerten lassen*).

Bewertungsschema für patientenspezifische Aktivitäten (zeigen Sie auf eine Zahl)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

unfähig,
die Aktivität
auszuführen

kann die Aktivität auf dem gleichen
Niveau wie vor der Verletzung oder
dem Problem ausführen

Aktivität:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Punktzahl
1.						0-10
2.						0-10
3.						0-10
4.						0-10
5.						0-10
Gesamtwert:						

Auswertung:

Totale Punktzahl = Summe der Punktzahl der Aktivitäten / Anzahl der Aktivitäten

Minimale feststellbare Veränderung (90%KI) vom Durchschnitt der Bewertungen: 2 Punkte

Minimale feststellbare Veränderung (90%KI) für Punktzahl der einzelnen Aktivität: 3 Punkte

PSFS developed by: Stratford, P., Gill, C., Westaway, M., & Binkley, J. (1995). Assessing disability and change on individual patients: a report of a patient specific measure. *Physiotherapy Canada*, 47, 258-263.

PSFS-D: Heldmann, P., Schöttker-Königer, T., Schäfer, A. (2015). Kulturelle Adaption und Validierung der deutschen Version der „Patient Specific Functional Scale“. *International Journal of Health Professions*, Vol 2, (1), 73–82, DOI: [10.1515/ijhp-2015-0002](https://doi.org/10.1515/ijhp-2015-0002).